

# わっ歯歯 NEWS



医療法人社団 健巧会  
江守クリニック 院長

江守 巧

## 『病をたまわり新たな人生を送る』

健康は大切ですか？と聞かれたらほとんどの人はうなずかれると思います。私の仕事も医者として病氣の人を治療することです。治療してすべての人が治るものではありません。

ある五十代の患者さんは、バリバリと仕事をされていました。

しかし、ある日突然、右半身マヒとなり、話すことも歩くことも不自由になりました。

リハビリのおかげで何とか歩けるようになり、話せるようになって、

今まで言ったことのない、奥さんに対する感謝の言葉を口に出されるようになりました。

私自身もそうでしたが、病氣になって仕事ができなくなった時には、死んだほうがましと思つたそうです。

しかしながら「これまで自分は本当に傲慢だった。自分は一人で生きてきたと思つていた。それが病氣をして、自分がいかに今まで支えられ、今もたくさんの人に支えられ、生かされているのだと気づかされました。

もし、病氣にならなければ傲慢なままで人生を終えていたと思う。病氣のおかげで大切なことを教えてもらいました。」と話されました。



同じような言葉でニューヨークのリハビリテーション研究所の壁にある「ある無名兵士の詩」を思い出しました。

大きなことを成し遂げるため力を与えてほしいと神に求めたのに謙虚を学ぶようにと弱さを授かった。

偉大なことができるように健康を求めたのにより良きことができるように病氣を授かった。

幸せになろうと富を求めたのに賢明であるようにと貧困を授かった。

世の人々の称賛を得ようとして成功を求めたのに得意にならないように失敗を授かった。

人生を楽しもうとしてあらゆるものを求めたのにあらゆることを喜べるようにと命を授かった。

求められたものはひとつとして与えられなかったが願いはすべて聞き届けられた。

神の意にそわぬものであるにもかかわらず心の中に言い表せない祈りはすべて叶えられた私はあらゆる人の中で最も豊かに祝福されたのだ。

この詩に書かれた「弱さ」「病氣」「貧困」「失敗」、どれも負の言葉です。

順風満帆の時には気づかないことにも、危機の時にはより深く味わう機縁になります。

どんな時にでも絶望ではなく、希望を持って生きたいものです。

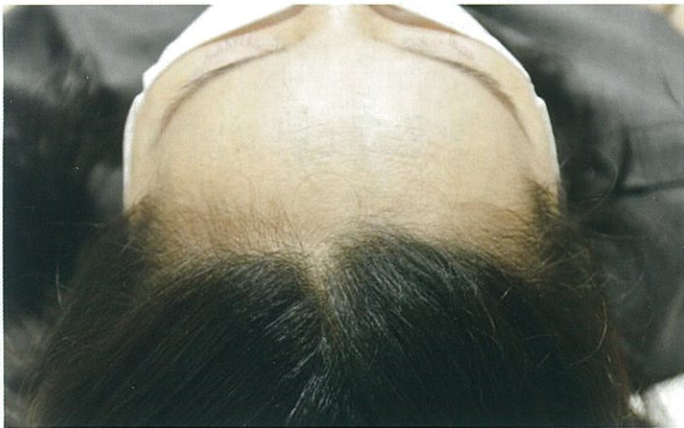




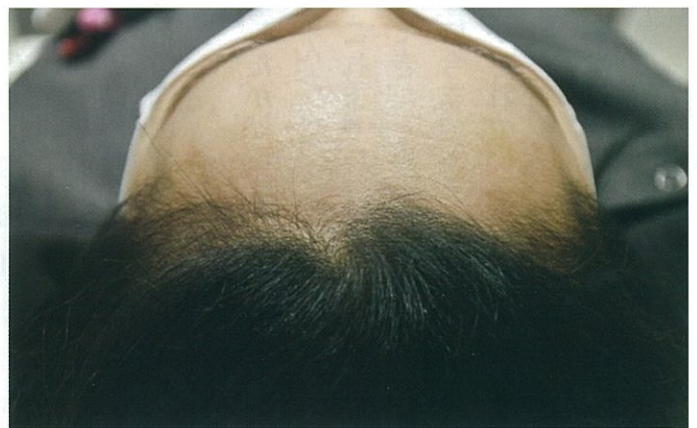
# 皮膚科症例 | ヘアフィラーによる薄毛治療

## ヘアフィラーとは？

発毛、脱毛防止に関与する3種類のペプチド成分と、ペプチド蛋白を頭皮に注入することにより、毛母細胞を活性化し、発毛の促進、脱毛の抑制、白髪抑制などの効果をもたらす治療法です。平均3~4回で発毛効果を実感できることが多いようです。



治療前 (2021.8.24)



4回治療後 (2021.11.5)

### 患者様からのコメント (40代・女性)

5年程前から頭皮の地肌が見え始めていたことと、髪の中のボリュームが無くなったことが気になり始め、ボリュームの出るシャンプーを使用したりしていましたが、いまいち効果を感じることがなく、悩んでいました。まず毛の立ち上がりを感じるようになりました。そして、頭皮の白い部分を隠すように細かい毛が生え始め抜け毛が減ってきました。回数を重ねることに確実にボリュームアップを感じます。更に1本1本が太く、黒くしっかりとした毛になってきました。

### 深澤なつこ先生のコメント

髪全体のボリュームが少ないことと、フェイスライン(おでこ)の薄毛に悩まれていました。気になる部分を集中的に施術させていただき、ビフォーアフターを見比べるとフェイスラインの産毛がしっかりとした毛になっている変化を確認できて、こちらでも嬉しく感じています。



# 歯科症例

主訴：左下奥歯が痛い。大阪に住んでいるが、金沢で治療希望  
治療：インプラント治療を含む総合歯科治療

治療前 (2017.4.12)  
(73 歳男性)



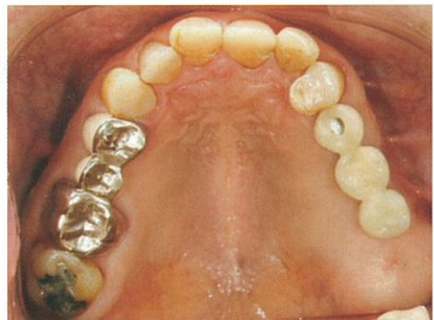
## 患者様からのコメント

皆さんに、親切にして頂き、本当にありがとうございました。  
しっかり咬めることで、食事が美味しく頂くことができ、嬉しく思っています。  
院長先生、スタッフの皆さん、本当にありがとうございました。

## 院長のコメント

仕事で金沢と大阪を往復。途中、重度坐骨神経痛にもかかわらず、遠方から治療継続したケース。インプラント、根管、審美治療を中心に、しっかり最後まで継続。生涯にわたり、しっかり咬めると思います。  
今後も、メンテナンスを忘れず、良い状態を保つようにして頂きたいですね。

治療後 (2021.12.6)  
(治療期間 4 年)





## なつこクリニックからのお知らせ

「骨盤底筋」は骨盤内にある臓器を支える筋肉で、排尿・排便や性に関わるインナーマッスルです。骨盤底筋は意識して動かさなければ衰えやすい筋肉ですが、加齢、妊娠、出産、肥満などで弱ってきます。骨盤底筋が弱ると、尿漏れ、性的不快感、姿勢の悪化により腰回りに肉がつくなどの症状が出現します。加齢は自然に起こることなので、骨盤底筋トレーニングは生活の質を保つための予防に男女問わず有効です。なつこクリニックでは洋服を着たまま座るだけで骨盤底筋を刺激する骨盤底筋群治療器“エムセラ（高密度焦点式磁気器）”が2022年1月から導入されました。症状のあるなしにかかわらず、予防やトレーニングと合わせてのご利用をお勧めしております。男性では尿の切れ、ちょい漏れの改善、排便がスムーズになった、EDの改善、女性は咳・くしゃみによる尿漏れの改善、お風呂上がりに水が入りにくくなったなど、喜んでいただいております。2022年も皆様が健康で豊かな人生を送れるようなアドバイスさせていただきます。

こちらの新聞をご覧の方は、

**初回価格 10,000 円**（税込）

でお試しいただけます。（通常 18,000 円）



☆一般価格

2回目以降 18,000 円

5回コース 80,000 円(1回あたり16,000円)

10回コース 120,000 円(1回あたり12,000円)

☆シニア割(60歳以上対象)

1回 10,000 円

5回コース 45,000 円(1回あたり9,000円)

なつこクリニック TEL.076-225-1798

## かむかむ簡単クッキング ～ 無限キャベツ ～



【材料 2 人分】

- ・春キャベツ 1/4 個 (300g)
- ・ツナ缶 1 缶
- (A) ポン酢 大さじ 2
- (A) かつお節 1 袋
- (A) いりごま 大さじ 1

【手順】

- ①キャベツは手でちぎり、水がついたまま耐熱ボウルに入れ、ラップをかけて電子レンジ 600Wで2分加熱する。
- ②キャベツの水気を切る。
- ③ツナを油ごとと(A)を加えてよく混ぜる。

※冷蔵庫に保管し、2～3日を目安にお召し上がりください。

