

# わっ歯歯 NEWS



医療法人社団 健巧会  
江守歯科医院

池田 真弓

今年の四月から再び江守歯科医院に勤務するようになり、五ヶ月余りがたちました。

私が再びスタッフの一員となり、治療を通して再確認した事があります。

まず一つ目は、総合歯科治療の重要性についてです。私が江守歯科医院で勤務していた頃は、院長の「一本一本の歯の治療ではなく、全ての歯を機能的かつ審美的に残すことを目指した一口腔単位での治療がとて大切です」という言葉を常に頭に置き、日々診療に取り組んでいました。

しかし、以前勤務していた歯科医院は残念ながら、「悪くなっている部分だけを治療する」といった対症療法を行っている歯科医院でした。

悪くなっている部分だけを治療しても、それは結局、その場しのぎの治療にしかならず、周囲の歯を再治療するなどのトラブルを招く結果となり、根本的な問題の解決にはならないことが多いのです。

江守歯科医院では、歯並びや咬み合わせ、顎のバランスなどの様々な角度から総合的な治療計画を立てて口腔内全体のあらゆる状態をチェックし、現在の症状の



原因を把握した上で、その患者さんの先を見据えた治療を行っています。

治療計画を立てること、どのような治療が必要となり、またそれにかかる治療期間や費用などを明確にし、患者さんと共有することで、一緒に治療のゴールを設定することができ、よりスムーズな治療が可能となります。

二つ目は、チームワークの大切さです。江守歯科医院では、毎月、ミーティングを行っています。

ミーティングでは、専門知識を深める為の症例報告や新しい治療方法について学びます。

このような学ぶ機会によって、スタッフ全員が共通認識をもち、レベルアップしていくことで、自然とより良い体制作りが可能となり、スタッフ同士の連携も密となり、患者さんにとって最善の治療を提供できる環境が実現できるのです。

いくら実力のあるスタッフばかりでも、それぞれがバラバラに仕事をしていては決して良い治療にはなりません。実際に、院長はじめスタッフのみなさんと再び一緒に働くことで、お互いを思いやる気持ちや助け合うことの大切さを日々身をもって実感しています。

最後に、院長、スタッフの皆さんと共に一人でも多くの患者さんがより良い人生を送れるよう、予防や治療を通してお手伝いできるようにこれからも頑張っていきたいと思っています。





# 皮膚科症例

## クラリティツインレーザー による脱毛効果

### クラリティツインレーザーによる脱毛とは？

性質の異なる2種類のレーザーが搭載されています。日本人の肌に合っており、脱毛効果が高いと言われるアレキサンドライトレーザーと、色黒肌や濃い毛の脱毛などで使用されるYAGレーザーです。9種類のスポットサイズ搭載で、部位に合わせた施術が可能。エアークーリングシステムで冷却ジェル不要の痛みの少ない脱毛方法です。

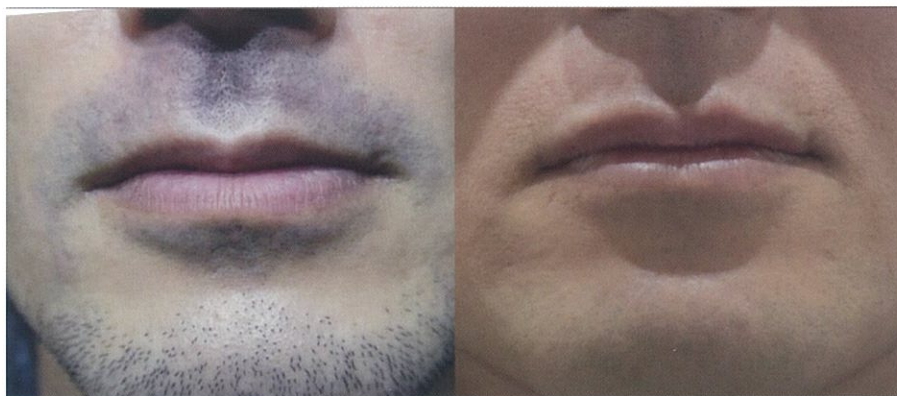
#### 深澤なつこ先生のコメント

肌荒れと髭剃りから解放されたようでとても良かったです。お顔の印象も健康的な雰囲気になったように感じます。

#### 患者さまからのコメント (44歳・男性)

肌が白いので髭を剃ると青くなるという悩みが解消され、剃刀負けや剃刀による肌の荒れがなくなった。朝の時間短縮にもなり、ゆとりができて良かったです。

#### 【クラリティツインレーザーを6回照射】



施術前

施術後

## なつこクリニックに新しいスタッフが入りました！



(なつこクリニック看護師)  
入江和代

患者様に寄り添った対応を心がけ、自分も笑顔で患者様も笑顔が増えるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



(なつこクリニック看護師)  
白井聖羅

患者様に喜んでいただけるよう、自分に何が出来るのか日々邁進する所存です。



(なつこクリニック受付)  
横田絵美

未熟なところもありますが、患者様が安心して受診できるように、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



# 歯科症例

主訴： 義歯を入れたい・インプラントを入れたい

治療： インプラント治療・根管治療等

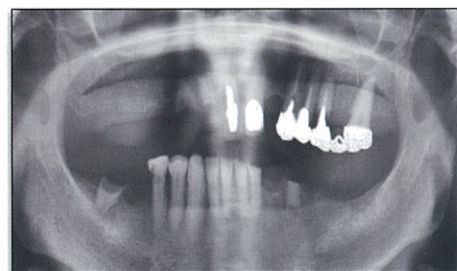
初診時：2017. 3. 15

57歳 女性

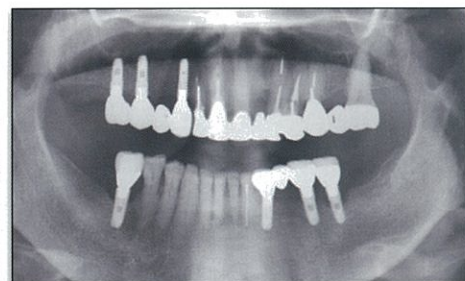
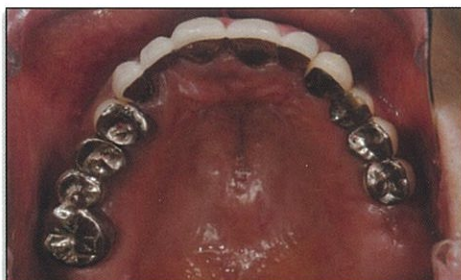


## 患者様のコメント

本当に院長先生には感謝しています。歯医者嫌いの私が約5年間通い続けられたのは、皆さんの治療に対する熱意があったからです。ありがとうございました。

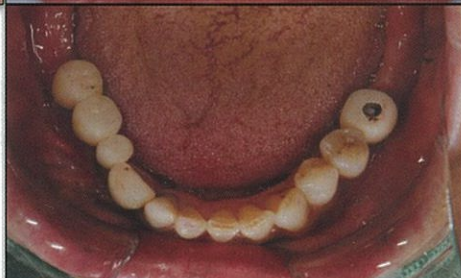


治療終了時：2021. 9. 8



## 院長のコメント

ご紹介で来院された患者さんで、長期に渡り真面目に通院し無事終了。食事がおいしく食べれるようになり、少し太りましたが、今後も口腔はもちろん、全身の健康に留意され、ステキな人生にしてほしいですね！





## なつこクリニックからのお知らせ ～秋の抜け毛について～

秋は抜け毛の季節です！髪の毛には1本1本に周期があり、寿命があります。

成長期（毛が成長する時期）→退行期（毛の成長スピードが低下する時期）→休止期（毛の成長が止まり抜け落ちる時期）という周期で男性は2～5年、女性は3～6年で毛は生え変わります。通常の毛周期でも1日で100本ほど抜けるといわれていますが、紫外線、加齢、ストレス、栄養不足、ホルモンバランスなど様々な要因で頭皮の環境が悪くなると、毛周期が乱れ、抜け毛が増えます。

秋は特に抜け毛が増えたという患者様が増える時期です。秋に抜け毛が増える原因は完全には解明されていませんが、頭皮環境の悪化は容易に想像がつかますね。夏の気温上昇は汗とともに皮脂分泌を増加させます。皮脂が酸化すると頭皮にダメージを起こしやすく、また、紫外線は頭皮で活性酸素を発生させ、毛周期を乱し、コラーゲン生成も低下させます。

このような夏のダメージの蓄積に加え、外気の温度や湿度の変化により頭皮環境は悪化するため抜け毛につながると考えられます。

では、どうすればいいのでしょうか。抜け毛対策＝美肌対策と言っても過言ではありません。大切なことは特別なことではなく、運動で血のめぐりを良くし、毛の主原料となる動物性のタンパク質の摂取、良質な睡眠とストレスを溜め込まないことが大前提になります。頭皮の環境を整えることが発毛、育毛の基本ですので、毎日の生活で心がけてみてください。

当院では、9月から毛髪に力を入れた新治療が開始となります。

お得なキャンペーンもありますので、ぜひご相談ください。



なつこクリニック  
院長  
深澤奈都子

## かむかむ簡単クッキング



### 【材料（2人分）】

- するめいか 1/2 杯
- 里芋 4～6 個
- いんげん 3 本
- 昆布 少々    だし 300ml
- 酒 50ml    砂糖 大さじ 1
- みりん 大さじ 1    醤油 大さじ 1

## いかと里芋の煮物

- ① 里芋は上下を切り落として6面に皮を剥き（6方むき）、水にさらす。
- ② いかは胴から足をワタごと引き抜き、軟骨を取る。胴は2センチ幅に輪切りにする。足は2本ずつに切り分ける。
- ③ 昆布と①②を入れ、だしと酒を入れて中火にかける。沸騰してきたら弱火にしていかを取り出し、アクを取って落としぶたをして7～8分ほど煮る。
- ④ 里芋に串が通ったら、砂糖とみりんを入れて4～5分煮る。
- ⑤ 昆布を取り出し、煮汁がなくなったらいかを戻して絡める。
- ⑥ いんげんは筋を取り、塩湯でて半分に切って、全てを器に盛りつけて完成。